

【補足説明】下に書いてある”振り返り表”を使うと、上の自己PRが簡単に作れます。

組立て	自己PR
結論	私の強みは【A】です。これは【B】の経験が大きく影響しています。
具体例	具体的には【B】で【C】経験をしました。
学び	この経験から【A】を身に付け、【D】にも活かすことが出来ました。
接続	この強みを貴社の●●な業務にも活かしたいと考えています。

振り返り表（記入例）			
（【A】のワードに当てはまらと思ったらチェック欄に○を付けて、右側を埋める）			
【A】 ワード例	チェック欄	【B】 どんな場面	【C】 具体的なエピソード(数字と比較を入れる)
計画性	○	サークル	サークルで活動の幅を広げるために、バリエーションを3つから7つに拡大する計画を立てた。
チャレンジ精神			
リスク管理能力			
実行力	○	資格取得	TOEIC550点から700点を指すために、1週間あたりの行動量を決め、2年間実行し続けた。
協調性			
リーダーシップ			
継続力	○	ゼミ	高校から興味のある分野を大学のゼミでも専攻し、週に3時間の学習時間を5年間継続した。
分析力			
論理性			
状況把握力	○	アルバイト	店長補佐の仕事で自分の仕事だけに集中していた状態から20名の従業員と100名近いお客様の状況を把握する

【A】 自己PRワード	【D】 他でも活かした場面	志望する企業の仕事内容で 活かせるような場面
計画性	資格の勉強計画を立てる場面	あまり繋がらなさそう
チャレンジ精神		
リスク管理能力		
実行力	サークルで活動範囲を広げた	顧客の要望に即対応する
協調性		
リーダーシップ		
継続力	なし	あまり繋がらなさそう
分析力		
論理性		
状況把握力	サークルの状況把握をする場面	顧客分析や社内の課題発見

自己PR（記入例）
私の強みは状況把握力です。これはアルバイトの経験が大きく影響しています。
具体的にはアルバイトの店長補佐の仕事で自分の仕事だけに集中していた状態から20名の従業員と100名近いお客様の状況把握をする経験をしました。この経験から状況把握力を身に付け、サークルの状況把握をする場面にも活かすことが出来ました。
この強みを貴社の顧客分析や社内の課題発見にも活かしたいと考えています。

振り返り表（記入用）

（【A】に自分が当てはまるワードを入れて、右側を埋める）

【A】 ワード例	チェック欄	【B】 どんな場面	【C】 具体的なエピソード
	○		
	○		
【A】 自己PRワード	【D】 他でも活かした場面		志望する企業の仕事内容で 活かせそうな場面

自己PR（記入用）
